



Описательный отчет за февраль 2024 г.

8 февраля, провели Открытое занятие по ОФП «Нам все вершины по плечу» (в рамках Года семьи). Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ, согласно которому **2024 год объявлен Годом семьи**. **Семья** создает человека и поддерживает его стремление к развитию, если членов семьи объединяют ценности, значение которых они хотят делить и с другими людьми: любовь и верность, здоровье и благополучие, почитание родителей, забота о старших и младших, продолжение рода. **Семья** – главный аспект в жизни человека. Особое значение имеет семья в жизни ребенка, в его становлении и поведении. Семья объединяет детей, родителей, родственников кровными узами. В семье могут формироваться все личностные качества.





13 февраля, провели соревнования по волейболу, посвященные Международному дню волейбола среди взрослого населения и командой людей с ограниченными возможностями здоровья ВОГ ЗАТО Северск. Место проведения: в спортивном зале, МБОУ «СОШ №87», ул. Курчатова, 14. С участием 15 человек, в возрастной категории старше 18 лет. Соревнования по волейболу проходят по упрощенным правилам. Продолжительность игры 2 тайма до 25 очков, третий тайм до 15-ти очков, при счете 8: одной из команд происходит смена полей. Игра продолжается до двух побед одной из команд. Команда, занявшая 1, 2 место в соревнованиях по волейболу, были награждены призами.





14 февраля, провели Веселые старты. Место проведения: Фитнес клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37. С участием 29 человек, в возрастной категории до 14 лет. Ведущим мероприятия был «Чебурашка - первоклашка», создавая атмосферу праздника и веселья.





14 февраля, состоялся Турнир по флорболу, посвященный Дню защитника Отечества. Место проведения: Спортивный зал, МАОУ «СОШ №80», ул. Северная, 18. Организован матч между командами: «Полус», «Мотор» и «Метеор». По результатам игр 1 место заняла команда «Полус», 2е место- «Мотор» и 3е место –«Метеор». Мероприятие провел инструктор по спорту Дуркин В.А.



15 февраля, провели Танцевальный мастер-класс. Место проведения: Фитнес клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37. Дети с удовольствием познакомились с основами хип-хоп танца. Начинаем с базовой позы - "стойка". Стоим прямо, ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль тела. Затем немного согните колени и наклонитесь вперед, чтобы создать более расслабленную и гибкую позу. Следующий элемент - "шаг". Это движение, в котором одна нога делает шаг вперед, а затем другая нога следует за ней. Эту позу можно использовать для перехода от одного движения к другому. Также в хип-хоп танце часто используются прыжки. Например, "хоп" - это прыжок на одной ноге, а затем на другой. Или "кросс-степ" - это прыжок в сторону с перекрестными ногами. Конечно, эти элементы являются только основами хип-хоп танца. Но, освоив их, вы сможете создавать свои собственные комбинации и выражать свои эмоции через танец. Спасибо за участие в мастер-классе!



16 февраля, провели Открытую тренировку по растяжке на гамаках «Полетаем в гамаках». Место проведения: Фитнес клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37. С участием 27 человек, в возрастной категории до 18 лет. Гамаки - отличный инвентарь для дополнительных занятий с детишками. Радость, польза и веселье - 3 в 1! А йога в гамаках – это прекрасный способ привести себя в форму. Благодаря йоге, Вы сможете укрепить свои мышцы, связки и суставы, научитесь чувствовать своё и тело и владеть им, ведь наше тело может гораздо больше, чем мы думаем. А из-за того, что занятия проходят в невесомости - это снимает нагрузку с позвоночника, избавляет от зажимов и развивает координацию! Поэтому ВПЕРЕД!



18 февраля, состоялся Шахматный турнир, посвященный Дню защитника Отечества с участием занимающихся инструктора по спорту Хлебус Александра Леонидовича. Место проведения: Шахматный клуб «Дебют», ул. Калинина, 32, 1 этаж. Шахматные турниры - это возможность применить и проверить свои навыки и знания. Это вызов самому себе и мотивация для развития. Здоровая конкуренция является частью мира спорта и ведет к более глубокому и многогранному пониманию игры в шахматы.



19 февраля, инструктор по спорту Галанина Яна Геннадьевна провела открытую тренировку по волейболу. Место проведения: Спортивный зал, МБОУ «СОШ №89», ул. Строителей, 38. С участием 12 человека, в возрастной категории младше 18 лет.



21 февраля, провели Открытую тренировку по боксу, посвященную Дню защитника Отечества. Место проведения: Спортивный зал, МБОУ «СОШ №88 им. А. Бородина и А. Кочева», просп. Коммунистический, 141. Инструктор по спорту Смирнов Владимир Георгиевич.



Физкультурное мероприятие по северной ходьбе “Северск, выходи гулять!” состоялось 24 февраля в 10.00 в Природном парке и в 15.00 на микрорайоне №10. Спасибо инструкторам по спорту Соколовскому А.А. и Верхотуровой Л.П. за организацию и команде «Северские ЗОЖигалки» за преданность к делу! И в -25 -ходьба объединяет!





24 февраля, Турнир по хоккею, посвященный Дню защитника Отечества. Хоккейные папы сыграли со своими детьми (2015 год) на открытом хоккейном корте по адресу: ул. Советская, 21.





24 февраля прошла Товарищеская встреча «Матч поколений» по зимнему футболу на новой спортивной площадке по адресу: просп. Коммунистический, 133/4, где встретились младшее и старшее поколение! Мероприятие организовано под руководством инструкторов по спорту - Дуркина В.А. и Фомина В.А., Петренко В.И. Спасибо участникам за игру!



29 февраля инструктор по спорту Осколков Роман Николаевич провел Турнир по бадминтону в котором приняли участие 18чел, все старше 18лет. Смешанная парная категория.

