


Муниципальное бюджетное учреждение ЗАТО Северск
дополнительного образования «Спортивная школа «Смена»
(МБУДО СШ «Смена»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО СШ «Смена»

 А.Д. Соболев

« 27 » 12 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБУДО СШ «Смена»

Принято приказом
МБУДО СШ «Смена»
№ 252/1
от «27» декабря 2024 г.

2024 г.

1. Общее положение

1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Смена» (далее - Школа) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция о правах ребенка;
- Декларация прав ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 41)
- Устав МБУДО СШ «Смена».

2. Режим занятий обучающихся

1. МБУДО СШ «Смена» реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2. Продолжительность учебного года составляет 46 учебных недель занятий (с 1 сентября по 31 мая) для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам (хоккей и фигурное катание) и 52 учебных недели занятий (с 1 сентября по 31 августа) 46 учебных недель и 6 недель для тренировки в спортивно- оздоровительном лагере и/или по индивидуальным планам тренеров-преподавателей для обучающихся по дополнительным общеобразовательным и дополнительным предпрофессиональным программам (бокс, волейбол, мини-футбол, шахматы).

3. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

4. Продолжительность учебного дня:

- начало занятий не ранее 08.00, в отдельных случаях с 07.00 (для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с согласия законных представителей ребенка);
- окончание не позднее 20.00 часов (для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам углубленной специализации, т.е. для обучающихся от 16 лет и старше).

5. Продолжительность учебных занятий исчисляется в академических часах (1 академический час – 45 минут):

- на спортивно-оздоровительном этапе – от 1 (одного) до 2 (двух) часов;
- на этапе начальной подготовки - до 2 (двух) часов, в отдельных случаях до 3 (трех) часов;

- на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - до 3 (трех) часов;
- при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 (восьми) академических часов.

- учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором или заместителем директора по каждому виду спорта. Любые изменения в расписании так же утверждаются директором или заместителем директора.

6. Тренерско-преподавательская деятельность Школы осуществляется согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

7. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с образовательной программой по виду спорта и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

8. Учебно-тренировочные занятия проводятся как на базах общеобразовательных учреждений, так и на других спортивных объектах города на основе заключенных договоров безвозмездного пользования.

9. Количество учащихся по дополнительным общеобразовательным программам, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий, зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом Школы. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

10. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, промежуточные контрольные и контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях различного ранга, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

11. Изменение режима работы Школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и в прочих случаях.

12. Спортивные мероприятия, соревнования различного ранга, проводимые Школой, осуществляются на основании муниципального задания, утвержденного Учредителем Школы и календарного плана спортивно-массовых мероприятий, утвержденного директором Школы.

13. Школа организует учебно-тренировочные сборы (мероприятия) в течение всего учебного года с обучающимися по программам предпрофессиональной подготовки.

14. Организация летней оздоровительной компании является продолжением учебно-тренировочного процесса, который реализуется:

- в пришкольном оздоровительном лагере для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам;

- на учебно-тренировочных сборах для обучающихся по программам предпрофессиональной подготовки.

3. Контроль соблюдения режима обучающихся.

1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами преподавателями в журнале учета работы.

2. Также режим занятий, обучающихся и деятельность тренера-преподавателя контролирует заместителем директора по учебно-воспитательной работе. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляются не менее четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании утвержденного директором плана внутришкольного контроля Школы.

Разработали:

Врио зам. директора по УВР

Инструктор-методист



Е.А. Кузнецова

А.А. Муза