



Утверждаю  
Зам. директора МБУДО СШ «Смена»  
В.А. Лебедева  
«01» июля 2025 г.

Расписание работы инструкторов по спорту с 01.07.2025 г. по 31.07.2025 г.\*

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	Андреева Валентина Сергеевна 8 903 915 21 00	Фитнес зал, спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: ЧТ:	18.00 – 21.00 18.00 – 21.00	ОФП Фитнес Растяжка	От 18 лет и старше
		Открытая площадка около фонтана Микр.№10, ул.Победы,23	ВТ: 08.07 22.07	18.30-20.00		
2	Бендель Наталья Владимировна 8 923 404 85 02	МАУ «Северский природный парк», со стороны старой бани.	ВТ: ЧТ:	18.30 – 20.00 18.30 – 20.00	Северная ходьба	От 18 лет и старше
		Около с.Юпитер, ул.Ленинградская,9	ВС:	09.00-11.00		
3	Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48	Тренировочная базовая площадка, Место сбора: ост. «Профилакторий»	ПН:	19.15 – 21.15	ОФП (силовые и кардиотренировки выс.интенсивности)	25-55 лет
		Площадка с тренажерами, ул.Ленина, 116	ЧТ:	19.15 – 21.15	Велосипедный заезд по ул.Ленина вдоль изгиба реки до ул.Комсомольская.	
		Ул.Ленинградская, 9, около стадиона «Юпитер»	СБ:	19.15 – 21.15		
		Ул.Солнечная, 18 Открытая спортивная площадка (двор)	ВТ:	19.20 – 21.00	Волейбол	16 – 60 лет  (и люди, входящие в категорию ОВЗ)

		Индивидуальное занятие, ДЦП	ПН: ЧТ:	12.00 – 13.00 12.00 – 13.00		
		Индивидуальное занятие, ДЦП	ПН: ЧТ:	13.45 – 14.45 13.45 – 14.45	Оздоровительная коррекционная физкультура	Дети до 18 лет
		Индивидуальное занятие. ОДА	СР:	17.00 – 18.00		
		Индивидуальное занятие. Реабилитация после больницы.	СР: ПТ: ВС:	18.45 – 19.45 16.15 – 17.15 18.45 – 19.45		67 лет
4	<b>Верхотурова Лариса Павловна 8 952 152 96 97</b>	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ВТ: ЧТ: ПТ:	09.00 – 13.00 09.00 – 13.00 09.00 – 13.00	Оздоровительная гимнастика ОФП	50 лет и старше
		Ул. Калинина, 32	ПН: СР:	14.30 – 17.00 14.30 – 17.00		
5	<b>Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22 (отпуск)</b>	Спортивный зал, МАОУ «СФМЛ», пр. Коммунистический, 56	ПН: ЧТ:	16.00 – 17.30 16.00 – 17.30	ОФП Волейбол	До 18 лет и старше
6	<b>Гусаков Дмитрий Анатольевич 8 913 888 28 39</b>	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а 1 этаж	ПН: СР: СБ:  СБ:	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00 16.00 – 18.00  09.00-11.00	Тренажерный зал	До 18 лет и старше
7	<b>Давыдов Игорь Сергеевич 8 923 401 50 40</b>	Клуб «Авангард – 2», ул. Лесная, 2, подъезд 1	ПН: ПН: СР: СР: ПТ: ПТ:	08.30 – 09.30 18.00 – 21.00 08.30 – 09.30 18.00 – 21.00 08.30 – 09.30 18.00 – 21.00	ОФП Бокс	До 18 лет и старше
8	<b>Дуркин</b>	Ул.Калинина, 103 спорт. площадка	СР: ПТ: СБ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 11.00 – 14.30	Футбол ОФП	13 – 16 лет

	<b>Владимир Александрович</b> <b>8 913 874 03 02</b> <b>(отпуск, июль)</b>	<b>Локации:</b> <b>спортивная площадка,</b> <b>пр.Коммунистический, 133/4</b>  <b>Спортивная площадка</b> <b>Ул.Калинина, 103</b>			<b>Футбол</b> <b>Флорбол</b>	<b>13 – 16 лет</b>
<b>9</b>	<b>Козлов</b> <b>Валентин Викторович</b> <b>8 952 802 57 87</b>	<b>Спортивный зал</b> <b>«Янтарь», ул.Мира, 28</b>	<b>СР:</b> <b>ЧТ:</b>	<b>19.30 – 21.30</b> <b>19.30 – 21.30</b>	<b>Футбол</b> <b>ОФП</b>	<b>Старше 18 лет</b>
		<b>Спортивный зал</b> <b>Ул.Строителей, 25/2</b>	<b>ВТ:</b>	<b>20.00 – 22.00</b>		
<b>10</b>	<b>Коржавин</b> <b>Александр Владимирович</b> <b>8 913 824 77 12</b>	<b>Спортивный центр</b> <b>«Лёд», просп.</b> <b>Коммунистический, 5а</b>	<b>ПН:</b> <b>ПН:</b> <b>ВТ:</b> <b>СР:</b> <b>СР:</b> <b>ЧТ:</b>	<b>09.00 – 11.30</b> <b>19.00 – 21.30</b> <b>09.00 – 12.30</b> <b>09.00 – 11.30</b> <b>19.00 – 21.30</b> <b>19.00 – 21.30</b>	<b>Йога</b>	<b>Старше 18 лет</b>
		<b>Открытая</b> <b>площадка около фонтана</b> <b>Микр.№10, ул.Победы,23</b>	<b>ВТ:</b> <b>01.07</b>	<b>18.30-20.00</b>		
<b>11</b>	<b>Кутузов</b> <b>Андрей Юрьевич</b> <b>8 952 885 78 06</b>	<b>Клуб «Надежда»</b> <b>ул. Калинина, 87</b>	<b>СР:</b> <b>ПТ:</b>	<b>19.30 – 21.30</b> <b>19.00 – 21.00</b>	<b>Настольный теннис</b>	<b>Старше 18 лет</b>
<b>12</b>	<b>Логунов</b> <b>Виталий Александрович</b> <b>8 962 777 24 55</b>	<b>Спортивный центр «Лёд»,</b> <b>просп. Коммунистический, 5а</b>	<b>ВТ:</b> <b>ЧТ:</b> <b>ПТ:</b> <b>ВС:</b>	<b>17.00 – 20.00</b> <b>17.00 – 20.00</b> <b>17.00 – 20.00</b> <b>10.00 – 12.00</b>	<b>Военно-патриотическая</b> <b>подготовка, ОФП</b>	<b>До 18 лет и старше</b>
<b>13</b>	<b>Осколков</b> <b>Роман Николаевич</b> <b>8 913 106 00 67</b>	<b>Спортивный зал «Янтарь»,</b> <b>ул. Мира, 28</b>	<b>СР:</b> <b>СБ:</b> <b>ВС:</b>	<b>19.30 – 21.00</b> <b>19.30 – 21.00</b> <b>17.00 – 18.30</b> <b>18.30 – 20.00</b>	<b>Бадминтон</b> <b>ОФП</b>	<b>Старше</b>
		<b>Открытая площадка (запасное</b> <b>поле «Янтарь», ул. Мира, 29</b>	<b>СР:</b>	<b>17.00 – 18.30</b>		<b>Дети до 18 лет</b>

		Локации: Спортивная площадка, ул. Калинина, 66/1 Спортивная площадка, Территория около СМТ (рядом фонтан)	ВТ: 15.07.  ВТ: 22.07.	16.30 – 18.00  16.30 – 18.00		
14	Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09	Центр единоборств «Воин» ул.Победы, 37	ПН: СР: ПТ:  ВТ:  ЧТ:  ВС:	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00  10.00 – 13.00 19.00 – 21.00  10.00 – 13.00 19.00 – 21.00  17.00 – 20.00	Кикбоксинг ОФП	Дети 16-18 лет  Дети старше 18 лет
15	Просвирин Виталий Игоревич 8 952 897 75 58	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21 Открытая площадка	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16.30 – 20.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00 16.30 – 21.00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше
16	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30 09.00 – 12.30	Северная ходьба ОФП	Старше 18 лет (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
17	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН:   ВТ:  СР:	09.00 – 12.00 12.00 – 13.00  10.00 – 12.00 12.00 – 14.00  09.00 – 12.00	Танцевальное направление ЛФК фитнес  Танцевальное направление ЛФК фитнес  Танцевальное направление	30 – 50 лет Любой возраст  30 – 50 лет Любой возраст  30- 50 лет



			ЧТ:	10.00 – 12.00 12.00 - 14.00	Танцевальное направление Растяжка	30 – 50 лет До 18 лет
			ПТ:	09.00 – 12.00 12.00 – 13. 00	Танцевальное направление ЛФК фитнес	30 – 50 лет Любой возраст
			ВС:	11.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Восточные танцы Танцевальное направление	30- 50 лет До 18 лет
		Локация: Стадион «Юпитер», ул.Ленинградская, 9	СР: 02.07	09.30-11.00	Пионербол	
18	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15:00 – 17:30 15:00 – 17:30 10:30 – 12:00	Настольный теннис	От 50 лет и старше  (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
19	Фомин Владимир Александрович 8 953 923 19 03	Ул.Калинина, 103 спорт. площадка  Локации: спортивная площадка, ул. Калинина, 103  Спортивная площадка Пр. Коммунистический, 133/4	СР: ПТ: СБ:	17.30 – 20.30 17.30 – 20.30 11.00 – 14.30  ЧТ: 17.07 17.00 – 18.30  24.07 17.00 – 18.30	ОФП Футбол	Дети до 18 лет
20	Хлебус Александр Леонидович 8 953 923 19 03	Клуб «Дебют», ул. Калинина, 32	СР: ЧТ: СБ: ВС:	17.30 – 21.00 17.30 – 21.00 16.00 – 21.00 16.00 – 21.00	Шахматы шашки	До 18 лет и старше
21	Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН:  ВТ:  ЧТ:	10.30 – 12.30 18.00 – 20.30  13.00 – 12.30 18.00 – 20.30  10.30 – 12.30 18.30 – 20.30	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше

			ПТ: СР: ВС:	10.30 – 12.30 18.00 – 20.30 17.30 – 20.00 10.00 – 13.00	Участники клуба «Гризли» Настольный теннис	
22	<b>Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30 (отпуск)</b>	Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос. Орловка, пер. Школьный, 4	ПН: СР: ПТ:	17.30 – 20.00 17.30 – 20.00 17.30 – 20.00	Волейбол	До 18 лет и старше
23	<b>Янус Оксана Егоровна 8 953 918 70 57</b>	Спортивный зал, Советская 21	СР: ПТ	18.00 – 20.00 16.00 – 18.00	Роуп скиппинг Батон твирлинг	До 18 лет и старше
		Локация: Спортивная площадка, ул. Победы, 23/4  Спортивная площадка, ул. Калинина, 66/1	ПН: 07.07.  ПН: 28.07.	18.00 – 19.30  18.00 – 19.30		

\*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: 56 77 32 и у инструкторов по спорту по указанным телефонам