



Описательный отчет за октябрь 2025 г.

1 октября, провели Матчевые встречи по мини – футболу среди команд по месту жительства памяти В.П. Сапожникова. Место проведения: Открытая спортивная площадка, ул. Калинина, 103. 1 место – «Полюс», 2 - место «Юность», 3 место – «Вымпел». С участием 26 человек, в возрастной категории до 18 лет.





В первый день октября во всем мире отмечают Международный день пожилых людей. Этот праздник — дань уважения мудрости, опыту и неоценимому вкладу старшего поколения в развитие общества. В России в этот день традиционно выражают признательность старшему поколению. Физкультурное мероприятие по северной ходьбе приуроченное ко Дню старшего поколения провел инструктор по спорту Соколовский А.А. Место проведения: Природный Парк, «Зеленая сцена». С участием 25 человек, в возрастной категории старше 18 лет.





4 октября, прошло Мероприятие по военно-патриотическому направлению «Традиция побеждать». Участники прошли станции: полоса препятствий, сборка-разборка оружия, оказание первой медицинской помощи в боевых условиях, стрельба из автомата по мишени, музей. Место проведения: Территория ЦСП «Лед», пр. Коммун-й, 5А. С участием 250 человек, в возрастной категории до 18 лет и старше 18 лет. Провел мероприятие инструктор по спорту Логунов В.А.







5 октября, провели Физкультурное мероприятие по северной ходьбе «Ходи Россия, Ходи Северск!». Всемирный день ходьбы отмечается ежегодно в первое воскресенье октября. Инициатором стал Международный союз спортивных организаций (TAFISA), который в 1991 году предложил объединить людей со всего мира в простом, но полезном действии — совместной ходьбе.

С тех пор миллионы участников в десятках стран выходят в этот день на улицы, парки и набережные, чтобы пройти вместе символическую дистанцию.

Место проведения: Природный Парк, «Зеленая сцена». Провел инструктор по спорту Соколовский А.А. С участием 40 человек, в возрастной категории старше 18 лет.





6 октября, Физкультурное мероприятие «Всемирный день ходьбы» в рамках Дня старшего поколения провела инструктор по спорту Верхотурова Л.П. Место проведения: Природный Парк, «Зеленая сцена». С участием 15 человек, в возрастной категории старше 18 лет.



20 октября, прошел Турнир по настольному теннису. Место проведения: МБОУ «Самусьский лицей им. академика В.В. Пекарского», пос. Самусь, ул. Пекарского, 30. Провела мероприятие инструктор по спорту Коваленко А.В. Участвовали 11 человек, отдельно играли мужские и женские партии. У мужчин вкруговую 3 партии по 2 сета, у женщин на вылет 4 партии по 2 сета каждая. Итог: по три победителя (1,2,3 место) у мужчин и у женщин





Тренер — важная и далеко не простая профессия. В жизни многих людей огромную роль играет спорт. Для кого-то он становится серьёзной возможностью укрепить здоровье, поднять самооценку, сформировать выносливость, расширить физические и волевые способности и качества, привить себе чувство дисциплинированности. Для других спорт становится частью жизни, профессиональной деятельностью. На пути и тех, и других в спорте непременно встаёт личность тренера. Его способность обучить, найти персональный подход, суметь поддержать в трудные минуты, где-то помочь побороть лень, усталость, перейти барьер, который стоит на пути достижения спортивных побед, всегда высоко ценились как спортсменами-любителями, так и профессионалами. Образ этого человека, всегда находящегося рядом во время занятий, сохраняется в памяти людей на всю жизнь.

Тренер для спортсмена, пожалуй, даже чаще, чем учитель в школе для ученика и преподаватель ВУЗа для студента, становится образцом для подражания и пользуется непререкаемым авторитетом.

26 октября, в с/з "Янтарь" прошёл турнир МБУДО СШ "Смена" по бадминтону, посвящённый "Дню тренера". В категории мужская и женская одиночка.

В турнире приняли участие 20 детей: 16 девочек и 4 мальчика.

Итоги турнира:

Мужская одиночка:

1 место - Суханов Александр,

2 место - Башкирцев Данила,

3 место - Мочалин Матвей

Женская одиночка:

1 место - Осколкова Валерия,

2 место - Кабанова София,

3 место - Пушкарёва Дарья.

Победители и призёры награждены грамотами МБУДО СШ "Смена". Все участники награждены сладкими призами.



28 октября в Фитнес Центре «Вертикаль» инструктор по спорту Синаевская Галина провела Спортивные старты для детей «Только вперед». Участвовали две команды «Воин» и «Вертикаль». Участники преодолевали «Полосу препятствий», соревновались в «перетягивании каната», играли в «Вышибалу». Победила Дружба!









4 сентября, в третий раз проводился фестиваль спорта и творчества «ЗАТО в ТRENDE»
Были представлены следующие локации: художественная школа, нумизмат, библиотека, театр-представление, тэг-регби, AIR бадминтон, природный парк, тропа здоровья, чайная церемония, играй, как Цой, военно-патриотическая, маркет товаров и изделий, мастер-класс по рисунку красками, мастер-класс по макраме, портреты.









